



## Die 5 H's und ihre größten HITS - Vol. 1










Klar, kennen wir alle. Aber mal ohne zu spicken - welche der drei **Ursachen für einen Herzstillstand** gehört nicht zu den 5Hs und HITS?

Hypovolämie, Sepsis oder Luftembolie?

Und was macht man als **Akuttherapie** zum Beispiel bei der Hyperkaliämie?

Weder die Sepsis, noch die Luftembolie gehören zu den 5 Hs und HITS, können aber durchaus tödlich sein!

Und was man bei der Hyperkaliämie als Akuttherapie macht - das könnt ihr hier nachlesen:

Ursache	Therapie
 <b>Hypoxie</b>	Beatmung mit 100% Sauerstoff
 <b>Hypovolämie</b>	Blutung stoppen falls vorhanden, TXA erwägen, 500ml Vollelektrolytlösung (z.B. Sterofundin)
 <b>Hyperkaliämie</b>	Calciumgluconat 10% 30ml iv.
 <b>Hypoglykämie</b>	Glukose 40% 30ml iv. (12g)
 <b>Hypothermie</b>	Temperaturkontrolle, eCPR erwägen, ggf. Erwärmung über Dialyse/ECMO
 <b>Herzbeuteltamponade</b>	Entlastungspunktion erwägen, (bei Trauma ggf. Thorakotomie)
 <b>Intoxikation</b>	Antidot falls verfügbar, eCPR erwägen bei erwartbar prolongierter Reanimation
 <b>Thrombose</b>	V.a. LAE: Lyse V.a. okklusiven Myokardinfarkt unter laufender CPR in Herzkatheter
 <b>Spannungspneumothorax</b>	Ggf. Entlastungspunktion, dann Minithorakotomie, dann Drainage

**Schnelle Fokussuche immer mit BGA und Notfallsono!**



Literaturquellen:

<https://www.notfallguru.de/leitsymptome/allgemeines/reanimation>  
Kreislaufstillstand in besonderen Situationen Kapitel 4 der Leitlinien zur Reanimation des European Resuscitation Council

Medizinische Handlungsanweisung der Berliner Feuerwehr  
[https://www.berliner-feuerwehr.de/fileadmin/bfw/dokumente/Publikationen/Rettungsdienst/Medizinische\\_Handlungsanweisungen\\_Berliner\\_Notfallrettung\\_2025.pdf](https://www.berliner-feuerwehr.de/fileadmin/bfw/dokumente/Publikationen/Rettungsdienst/Medizinische_Handlungsanweisungen_Berliner_Notfallrettung_2025.pdf)

© 2025 Dr. med. Daniel Dreyer für [pin-up-docs.de](https://pin-up-docs.de)

Weitere One-Minute-Wonder unter <https://pin-up-docs.de/one-minute-wonder> und QR-Code:

